



# Tortilla de patatas

z ziemniakami i cebulą

"Międzynarodowo edukacyjnie i kulturowo"



Stowarzyszenie  
centrum wspierania  
organizacji pozarządowych  
i inicjatywy obywatelskich



universoal  
MOBILITY



4 porcje



60 minut

## SKŁADNIKI

- 500 g (5 średnich szt.) ziemniaków
- 1 duża cebula
- 4 jajka
- sól
- 100 ml oliwy z oliwek

## PRZYGOTUJ

- patelnia, średnica 27 cm
- druga patelnia do odwrócenia tortilli
- miska do roztrzepania jajek
- nóż i deska do krojenia
- sito do odsączenia ziemniaków i cebuli

## PRZYGOTOWANIE

1. Ziemniaki obieramy i myjemy, a następnie kroimy na plasterki.
2. Cebulę obieramy ze skórki i kroimy na cienkie piórka lub półplasterki.
3. Na patelnię rozgrzewamy oliwę z oliwek. Kiedy będzie już ciepła wrzucamy ziemniaki i smażymy ok. 5 min. na dużym ogniu, co jakiś czas mieszając.
4. Dodajemy cebulę, sól. Przykrywamy i dusimy przez następne 7-10 minut, co jakiś czas mieszając, do momentu aż ziemniaki będą łatwe do przepołowienia, ale nie będą się rozpadały.
5. Ziemniaki i cebulę odsączamy przez sito.
6. Do miski wbijamy jajka i roztrzepujemy ręcznie lub za pomocą miksera.
7. Do jajek dodajemy ziemniaki i cebulę, mieszamy.
8. Na patelnię polewamy niewielką ilość oliwy z poprzedniego smażenia i rozgrzewamy palnik.
9. Wlewamy jajka z ziemniakami i cebulą. Pilnujemy, aby nie przywierały do patelni. Robimy to intensywnym ruchem w przód i w tył.
10. Smażymy z pierwszej strony przez 5-7 minut, aż tortilla będzie ładnie zrumieniona i ścięta.
11. Przyszedł czas na odwrócenie tortilli. Na patelnię kładziemy obrócony talerz i obracamy ją tak, żeby tortilla znalazła się na nim przypieczoną stroną do góry. Następnie zsuwamy ją na patelnię.
12. Smażymy z drugiej strony przez kolejne 5-7 minut.
13. Po usmażeniu nasza tortilla jest już gotowa!

**Smacznego!**

**Materiał przeznaczony do bezpłatnego użytku.**

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Edukacji i Kultury (EACEA). Unia Europejska ani EACEA nie ponoszą za nie odpowiedzialności.



**Dofinansowane przez  
Unię Europejską**